

# kwb Weerde organiseert:

## Gezond koken met Bart

Steeds meer mensen beseffen het belang van gezond eten, maar denken dan vaak aan 'niet lekker' - 'ingewikkeld' & 'duur'. Kom tijdens deze workshops ontdekken dat dit helemaal niet zo is ! Je leert over alternatieve manieren van koken, voedingsgewoontes en krijgt tips om gezond en milieuvriendelijk te koken.

We werken rond deze 3 thema's :

- Vegetarisch koken
- Cholesterolarm koken
- Snel en gezond koken



We beginnen met een theoretische inleiding, daarna gaan we effectief zelf aan de slag. Uiteraard gaan we al dat lekkers ook eens te proeven.

Inschrijven doe je liefst per mail, en dit ten laatste op 14 januari, maar let op, het aantal plaatsen is beperkt !



<b>Wanneer?</b>	<b>20 januari 2012</b>
<b>Waar?</b>	<b>"Ons Huis" Kostersvoetweg Weerde</b>
<b>Om?</b>	<b>19.00 uur</b>
<b>Verantwoordelijke?</b>	Bart Tanghe <a href="mailto:secretaris@kwbweerde.be">secretaris@kwbweerde.be</a>
<b>Kostprijs?</b>	<b>€ 10,-</b> <b>enkel toegankelijk voor leden</b>

---Inschrijvingsstrook-----

Ik ..... kom naar het gezond koken op 20 januari

De som van € 10,- betaal ik de dag zelf

Opgelet: Je inschrijving moet ten laatste 14 januari binnen zijn.